



Alexandra Fontanel est la maman de 3 jeunes enfants. Passionnée par les activités pour enfants et les pédagogies alternatives, et souhaitant éveiller la curiosité de ses enfants et leur faire découvrir le monde en s'amusant, elle s'est tournée vers le coschooling à la naissance de sa première fille.

Elle est l'autrice du blog et du compte Instagram *Ma vie trépidante de maman* sur lesquels elle partage de nombreux contenus tels que des idées et des fiches d'activités, des tutoriels, mais aussi des informations quant aux différentes pédagogies alternatives.

**Le coschooling** est une pratique éducative inspirée des pédagogies alternatives qui permet aux parents de s'investir dans les apprentissages de leur enfant, que ce soit pour approfondir les enseignements vus à l'école ou favoriser leur développement de façon plus globale.

Adapté pour les enfants dès l'âge de 2 ans, le coschooling permet de suivre leur évolution, leur rythme et leurs envies et de partager du temps de qualité.

### Dans cet ouvrage, vous trouverez :

- Des conseils pratiques pour mettre en place des activités, organiser des thèmes d'activités, aménager des espaces d'activités, s'équiper en matériel...
- Une présentation synthétique des différentes pédagogies alternatives (Montessori, Steiner, Reggio, Forest School...)
- Une réflexion sur la place de la nature dans cette pratique
- Une centaine d'activités au fil des saisons pour accompagner l'enfant dans le développement de ses capacités

Automne



- Hiver



Des activités  
pour toutes  
les saisons !



# Printemps

Eté

**POUR CHAQUE ACTIVITÉ, RETROUVEZ ...**

## - Le matériel

### **Le type d'activité**

## **Les bénéfices de l'activité**

ACTIVITÉS CREATIVES,  
MANUELLES ET  
ARTISTIQUES

C60

- Moule à savarin • Éléments de la nature symbolisant l'hiver (branches de houx, de sapin)

- Placer le moule au congélateur une nuit.
  - Démouler la couronne en la laissant fondre un peu pour la sortir facilement.
  - L'accrocher à une branche dans le jardin.
  - Observer les rayons du soleil la traverser et la frapper de la枝e et l'écouter.

- Expérimentation des états de l'eau

**Préparation de l'activité**

✓ Mettre à disposition le reste du matériel.

- Faire nommer à l'enfant les différents éléments naturels du plateau et l'inviter à les manipuler.
  - Inviter l'enfant à verser de l'eau dans le moule et d'y ajouter les éléments à sa disposition.
  - Former un U avec la ficelle et mettre



#### **Une couleur par pédagogie**

**Tous les détails pour rendre votre activité amusante et pédagogique**