



Alexandra Fontanel est la maman de 3 jeunes enfants.

Passionnée par les activités pour enfants et les pédagogies alternatives, et souhaitant éveiller la curiosité de ses enfants et leur faire découvrir le monde en s'amusant, elle s'est tournée vers le coschooling à la naissance de sa première fille.

Elle est l'autrice du blog et du compte Instagram Ma vie trépidante de maman sur lesquels elle partage de nombreux contenus tels que des idées et des fiches d'activités, des tutoriels, mais aussi des informations quant aux différentes pédagogies alternatives.

Le coschooling est une pratique éducative inspirée des pédagogies alternatives qui permet aux parents de s'investir dans les apprentissages de leur enfant, que ce soit pour approfondir les enseignements vus à l'école ou favoriser leur développement de façon plus globale.

Adapté pour les enfants dès l'âge de 2 ans, le coschooling permet de suivre leur évolution, leur rythme et leurs envies et de partager du temps de qualité.

Dans cet ouvrage, vous trouverez :

- Des conseils pratiques pour mettre en place des activités, organiser des thèmes d'activités, aménager des espaces d'activités, s'équiper en matériel...
- Une présentation synthétique des différentes pédagogies alternatives (Montessori, Steiner, Reggio, Forest School...)
- Une réflexion sur la place de la nature dans cette pratique
- Une centaine d'activités au fil des saisons pour accompagner l'enfant dans le développement de ses capacités

Automne

Hiver



Des activités pour toutes les saisons !

Printemps

Été

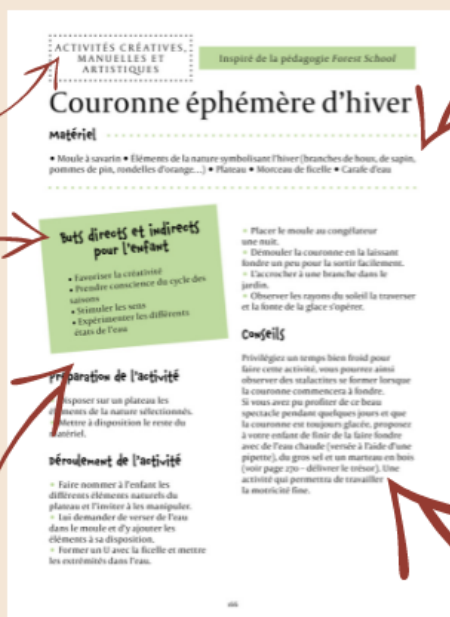
POUR CHAQUE ACTIVITÉ, RETROUVEZ ...

Le matériel

Le type d'activité

Les bénéfices de l'activité

Une couleur par pédagogie



Tous les détails pour rendre votre activité amusante et pédagogique